



GMOA

ESTABLISHED IN
1926
TU No. 291

THE GOVERNMENT MEDICAL OFFICERS' ASSOCIATION

No.275/75, Professional Centre, Prof. Stanley Wijesundara Mawatha, Colombo 07

Tel : 2580886 / 2055415 / 0718552552
Fax : 4518668 / 2503586
Web : www.gmoa.lk
Email : info@gmoa.lk
office@gmoa.lk

කොඩි-19 කළ නිලධාරීන් අරුකිකෙක - මැයි 2020 (මාත්‍ර 4 මණ්ඩල)

1. කොඩි-19 තොරතු නීති නාටු මුළුවතුම පරවත්තොත්තියෙන්තා. එහි තොයෝ පරවලෙත් තුළුකුම මුළුවතුම තැනිකුම මුදුරුසිකාලා නාම අගෙන්වරුම කට්ටායමාක පින්පත්තුව් වෙතින්මු.
2. මුළුවතු නීතිප්පයි, 99 (101-2) තොයාධිකාලීන කොඩි-19 තොරතුකුම් පිරිවිල් සිකිච්චා පෙන්වු බුදුන්තන්. මෙවුම 2 තොයාධිකාලීන අති ත්ව්‍යිර සිකිච්චා පිරිවිල් සිකිච්චා පෙන්වු බුදුන්තන්. 2 තොයාධිකාලීන මුළුමෘයාකක කුණුමැන්තුවාන්.
3. එහි තොයෝ තොරතුකුම ඉංජිනේරුකාලාම නෑස් සන්නේකික්කප්පාදුම සමාර් පත්තොතාන්පතායිරුම (19,000) පෝර සකාතාර, මුදුරුව මුදුරුව නිර්වාකක කට්ටමේප්පුකාලීන ක්‍රියා කැන්කාණික්කප්පාදු බුදුන්තන්.
4. මුදුරුතුව අතිකාරීකාලීන සංකත්තින් ප්‍රාග්ධනයක් අමෙය මෙතා යුතු නීතියා අවර්කාලීන බුදුන්තන් නීතියා නීතියා මුදුරුව මුදුරුව නිර්වාකක කට්ටමේප්පුකාලීන නුළුව මුදුරුව මුදුරුව තුළුකුම් පිරිවිල් බුදුන්තන්.
5. මුදුරුතු නාම අගෙන්වරුම පොනුප්පාක රුහුණුව තොයෝ තොයාධිකාලීන අවර්කාලීන තොට්පුකාලීන මුදුරුව තුළුන්තුවත් මුදුරුව නින්නොයෙ මෙවුම පරවත්තිවිරුත්තු කට්ටුප්පාදුත්ත මුදුරුව.
6. කොරොනාවෙක කට්ටුප්පාදුත්ත මුදුරු තැනිත්තුවමාන පැහැදු බුදුන්තන් ඉංජිනේරු:
 - a) මුදුරුතු තුළුප්: තැනි නුපර්කාලීන කිරුමිත තොරතුවිල් ඇගුත්තු පාතුකාත්තල
 - b) මුදුරුතු තුළුප්: තොයාධිකාලීන තැනිමේප්පාදුත්ත සිකිච්චා යානිත්තල
 - c) මුදුරුතු තුළුප්: ත්ව්‍යිර තොයෝ නීතියා අගෙන්තවර්කාලීන පරාමාරිත්තවුම මරණන්කාලීන තුළුත්තවුම.
7. කොඩි-19 තොයාන්තු නාන්තු නීතිකාලීන කාණ්තාක ඉලක සකාතාර අමෙප්ප (WHO) බිඳීම් තොයෝ:
 - i. තොරතු ප්‍රාග්ධනය නීති
 - ii. උමුන්තමාන (sporadic) තොරතුකාලීන
 - iii. කුට්ටමාක තොරතු නීති (Clusters)
 - a) බ්ලේක්ගුකුම් තොරතු නීති (Home Clusters)*
 - b) සිඛිය කුමුකුම් කාණ්ත කුට්ටුනීති (Urban Clusters)

iv. சமுதாயத்தினுள் பரவலான தொற்று நிலை.

*இலங்கை இப்போது முன்றாம் iii(a) கட்டத்தில் உள்ளது.

8. தற்போது, இலங்கை முன்றாம் iii(a) கட்டத்தை அடைந்துள்ளது , எனினும் ஊரடங்கு உத்தரவு தளர்த்தப்பட்டதும் , நிலை iii(b) அல்லது நிலை iv க்குச் செல்லக்கூடிய ஆயத்து உள்ளது.
9. இலங்கையில் முதல் கோவிட்-19 தொற்றானது 11.03.2020 அன்று அடையாளம் காணப்பட்டது, எனவே இன்றைய தினமானது (24.03.2020) 14-வது நாள் என வரையறுக்கப்படுகிறது.
10. இன்று இரண்டு வகையான கோவிட்-19 நோயாளிகள் உள்ளனர்
 - a) உறுதிப்படுத்தப்பட்ட நோயாளர்கள் (PCR பரிசோதனை மூலம்)
 - b) உண்மையான நோயாளிகள் (சரியான எண்ணிக்கையான நோயாளிகள்) அதாவது மருத்துவ ரீதியில் கண்டறியப்படாத, சமுதாயத்தில் உள்ள நோயாளர்கள்.
11. தற்போது (14ஆம் நாள்), மொத்தம் 101 நோயாளிகள் PCR மூலம் தொற்றுக்கு உள்ளானவர்கள் என உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளனர்- 10(a) (உறுதிப்படுத்தப்பட்ட மொத்த எண்ணிக்கையான நோயாளர்கள்-101).
12. அமெரிக்காவின் ஜான் ஹாப்கின்ஸ் மருத்துவமனையால் வெளியிடப்பட்ட சீனாவின் ஹாபேய் மாகாணத்தின் மதிப்பீடுகளின் அடிப்படையில் தற்போது சமுதாயத்தில் உள்ள உண்மையான தொற்று நோயாளர்களின் எண்ணிக்கையானது பரிசோதனை மூலம் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட நோயாளர்களின் எண்ணிக்கையை விட 8 மடங்கு அதிகமாக இருக்க வேண்டும்.
13. உறுதிப்படுத்தப்பட்ட (101) தொற்றுக்குள்ளானவர்களில் 32 பேர் வெளிநாடுகளில் இருந்து வந்து விமான நிலையத்திலிருந்து நேரடியாகத் தனிமைப்படுத்தப் பட்டவர்கள். ஏனைய 69 பேர் எமது சமுதாயத்திலிருந்து கண்டு பிடிக்கப்பட்டவர்கள். எனவே, மேற்படி கருத்தின் படி எமது சமூகத்தில் சுமார் 550 உண்மையான தொற்று நோயாளர்கள் கண்டறியப்படாமல் மக்களிடையே உள்ளனர். இந்த 550 பேரில் ஒரு பகுதி தனிமைப்படுத்தப்பட்ட மையங்களில் அல்லது வீட்டில் சுய தனிமைப்படுத்தலின் கீழ் இருக்கலாம். (கணிப்பீடு: [(101-32) x 8 = 552])
14. இந்த 550 நோயாளிகளுக்கும் மொத்தம் 19,000 தொடர்புகள் இருக்கலாம். தொற்றுநோயியல் பிரிவு, இராணுவ புலனாய்வு பிரிவு, மற்றும் நிர்வாக அதிகாரிகள் ஆகியோர் தற்போது இந்த தொடர்புகளைக் கண்டுபிடிப்பதில் தீவிரமாக ஈடுபட்டுள்ளனர்.
15. இந்த பெருந்தொகையான தொற்றுக்குள்ளானவர்கள் (19000) எனக் கருதப்படுவோர் தீவு முழுவதும் பரவியிருக்கலாம் என்பதால், இலங்கையானது ஆயத்தில் உள்ளது. கொழும்பு, கம்பஹா, களுத்துறை, புத்தளம், யாழ்ப்பாணம் ஆகிய மாவட்டங்கள் அதிக ஆயத்து நிறைந்த பகுதிகளாக அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளது.

16. 15.03.2020 வரை இலங்கைத் தீவுக்குள் மக்கள் சுதந்திரமாக நடமாடினர். (சமூக இடைவெளி ஏதும் இருக்கவில்லை)
17. அதைத் தொடர்ந்து, 16.03.2020 முதல் 19.03.2020 வரையான காலப்பகுதியில் விமான நிலையங்கள், பாடசாலைகள் முடப்பட்டமை, மற்றும் பொது விடுமுறை அறிவிக்கப்பட்டமை போன்ற காரணிகளால் 50% சமூக இடைவெளி ஏற்பட்டது எனக் கருதலாம்.
18. 20.03.2020 முதல், ஊரடங்கு உத்தரவு விதிக்கப்பட்டமையால், 75% சமூக இடைவெளி ஏற்பட்டுள்ளது எனக் கருதலாம்.
19. சமூக இடைவெளி இல்லாமல் சுதந்திரமான மக்கள் நடமாட்டம் இருப்பின் ஒரு நபரால் 30 நாட்களுக்குள் 500 பேர் வரை தொற்றுக்குள்ளாகலாம். 50% சமூக இடைவெளி ஏற்படும் போது, 30 நாட்களுக்குள் ஒரு நபரால் சுமார் 15 பேரை மட்டுமே தொற்றுக்குள்ளாக்கலாம். மேலும் இந்த சமூக இடைவெளி 75% அதிகரிக்கப்படும் போது 30 நாட்களுக்குள் ஒரு நபரால் 2.5 நபர்களை மட்டுமே தொற்றுக்குள்ளாக்க முடியும்.
20. எனவே இங்கு ஊரடங்கு உத்தரவு நீக்கப்படும் போது, சமூக இடைவெளி கணிசமான அளவு பாதிக்கப்படும் என்பதை நாம் அனைவரும் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும்.
21. **இதன் அடிப்படையில், பின்வரும் எதிர்வு குறல்களை நாம் குறலாம்:**
- சமூக இடைவெளியை முன்னெடுப்பதில் தோல்வியற்ற மேற்கத்திய நாடுகளின் நிலையைக் கருத்தில் கொண்டு, 25.03.2020 இருந்து 07.04.2020 க்கு இடையான காலப்பகுதியில் சமூக இடைவெளியை மேற்கொள்ளாவிட்டால், இத் தொற்று விரைவாக அதிகரிப்புள்ளாகும். எனவே எமது நாட்டு மக்கள் வழங்கப்பட்ட சுகாதார ஆலோசனைகளைப் பின்பற்றினால் அடுத்த இரண்டு வாரங்களில் சாதகமான விளைவு எமக்கு கிட்டும் என்று நாம் கருதலாம்.
 - பாதகமான விளைவுகள் ஏற்படும் போது
 - பெளதீக வளங்களின் திறன், அளவு மற்றும் தரத்தில் குறைபாடு ஏற்படலாம்
 - பொது மக்கள் சுகாதார ஆலோசனைகள் சரியாகப் பின்பற்றாவிடத்து சுகாதாரப் பணியாளர்கள் தொற்றுக்குள்ளானவர்களுடன் நேரடியாக தொடர்புபடுவதால் அல்லது நோயுறுவதால் தனிமைப்படுத்தலுக்கு உட்படுத்தப்படக் கூடும். இதன் மூலம் சுகாதார சேவையில் ஆளணிப் பற்றாக்குறை ஏற்பட்டு நிலைமை மேலும் மோசமடையக் கூடும்

எனவே, இலங்கையர்கள் தங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையிலும் வாழ்க்கை முறைகளிலும் பின்வரும் ஆரோக்கியமான மாற்றங்களை ஏற்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

1. நிதி:- வங்கி நடவடிக்கைகளின் போது ,பரிந்துரைக்கப்பட்ட சமூக இடைவெளியைப் பின்பற்ற வேண்டும்.
2. உலர் உணவு விநியோகம்: தேசிய இடர் முகாமைத்துவப் பிரிவு மற்றும் பிரதேச செயலகங்களின் ஒருங்கிணைப்பில் உலர் உணவுகள் மற்றும் பிற அத்தியாவசிய பொருட்களை சுகாதாரத் துறை, பொலிஸ் மற்றும் ஆயுதப்படைகளின் உதவியுடன் விநியோகிக்க ஒரு பொறிமுறையை ஏற்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.
3. உற்பத்திப் பொருட்கள்: உற்பத்தி (உடனடி) பொருள்களின் விநியோகத்தை உறுதிப்படுத்த மேலே பரிந்துரைக்கப்பட்டது போன்ற ஒரு பொறிமுறையை ஏற்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்.
4. மருந்துகள் மற்றும் மருத்துவ பொருட்கள்: தேவையான மருந்துகள் மற்றும் மருத்துவ பொருட்கள் நடமாடும் சேவை மூலம் வழங்கப்படலாம். இந்த நடவடிக்கை சுகாதார அமைச்சுடன் இனணந்து ஏற்பாடு செய்யப்படல் வேண்டும். இதனை நடைமுறைப்படுத்த சுகாதார அமைச்சானது இலங்கை தொலைத்தொடர்பு நிறுவனங்களுடன் இனணந்து ஒரு கட்டமைப்பை ஏற்படுத்திக்கொள்ளலாம்.
5. ஊரடங்கு உத்தரவு காரணமாக பொதுமக்கள் வீடுகளுக்குள்ளேயே இருக்க வேண்டியுள்ளதால் அரச வைத்திய அதிகாரிகள் சங்கம் வழங்கிய மேற்படி ஆலோசனைகளைப் பின்பற்றி ஆரோக்கியமாகவும் நோயற்றவர்களாகவும் இருக்க முயற்சி செய்ய வேண்டும்.

அரச வைத்திய அதிகாரிகளின் சங்கம்