



# GMOA

THE GOVERNMENT MEDICAL OFFICERS' ASSOCIATION

No.275/75, Professional Centre, Prof. Stanley Wijesundara Mawatha, Colombo 07

ESTABLISHED IN  
1926  
TU No. 291

Tel : 2580886 / 2055415 / 0718552552  
Fax : 4518668 / 2503586  
Web : [www.gmoa.lk](http://www.gmoa.lk)  
Email : [info@gmoa.lk](mailto:info@gmoa.lk)  
[office@gmoa.lk](mailto:office@gmoa.lk)

2020/03/13

## මාධ්‍ය නිවේදනයයි

### කොරෝනා (COVID 19) ව්‍යුහ්පතිය හමුවේ අවදානම් කාණ්ඩ රැක ගැනීම

මේ වන විට ගෝලීය වසිංගතයක් බවට පත්ව ඇති කොරෝනා (COVID 19) රෝගී තත්ත්වය ශ්‍රී ලංකාව තුළද ව්‍යුහ්පත් වීම මේ වන විට ආරම්භ වී ඇත.

රට තුළින් රෝගීන් හමුවීමත් සමග ජනතාව මේ සම්බන්ධයෙන් සංවේදී වීම බලාපොරොත්තු විය යුතු තත්ත්වයකි.

ජනතාව අතර අනවශ්‍ය කළබල මතු වීම වැලඳීමේ සඳහා තාක්ෂණික හා විද්‍යාත්‍යුකුල පදනම මත පමණක් පිහිටා තීන්දු තීරණ ගත යුතු බව මේ වන විට පැහැදිලිය. ඒ පිළිබඳව බලධාරීන්ගේ කෘෂිකම් අවධානය යොමු විය යුතු බව අවධාරණය කරමු. විශේෂයෙන්ම විවත් තීරණ වලට විළැකීමේදී සෞඛ්‍යමය අවදානම පිළිබඳ විශේෂයා මතය අනුව කටයුතු කිරීම අත්‍යවශ්‍ය වනු ඇත.

රෝගීන්ගේ ප්‍රතිකාර කටයුතු සඳහා විශේෂයෙන්ම මේ වන විට දිවයින පුරා රෝහල් 17 ක් සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය මගින් ප්‍රකාශයට පත් කර ඇත.

ඩේවා නම්,

1. IDH උන රෝහල
2. ජාතික රෝහල, කොළඹ
3. රිජ්‌වේ ආර්යා ප්‍රමා රෝහල, කොළඹ
4. කාසල් විදියේ කාන්තා රෝහල, කොළඹ
5. මුල්ලේරුයාව මුල්ලික රෝහල
6. උතුරු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල, රාගම
7. මිගමුව දිස්ත්‍රික් රෝහල
8. ගම්පහ දිස්ත්‍රික් රෝහල
9. ශික්ෂණ රෝහල, මහනුවර
10. ශික්ෂණ රෝහල, කරුපුරිය
11. දිස්ත්‍රික් මහ රෝහල, නම්බන්තොට
12. ශික්ෂණ රෝහල, ගාපනය
13. ශික්ෂණ රෝහල, මධ්‍යකලපුව
14. ශික්ෂණ රෝහල, අනුරාධපුර
15. පළාත් මහ රෝහල, කුරුණෑසගල
16. පළාත් මහ රෝහල, බදුල්ල
17. ශික්ෂණ රෝහල, රත්නපුර

වී අනුව ඉදිරි රෝග ව්‍යුහ්පතිය මතා රෙසි කළමනාකරණය කිරීම සඳහා අවම වශයෙන් මෙම රෝහල් වල මානව හා තොළඹික පහසුකම් ව්‍යුහ්පතිය ව්‍යුහ්පතිය තැනකට රැගෙන වීම අත්‍යවශ්‍ය වනු ඇත.

එළාව පුරා මේ වන විට ලැබේ ඇති අත්දැකීම් අනුව කොරෝනා වෙටරසය ඉතා සිශ්‍රේෂ්‍ය ව්‍යුහ්පති විය හැකි රෝග තත්ත්වයකි. වික් රෝගීයෙකු මගින් නිරෝගී පුද්ගලයන් 5-6 දෙනෙකුට රෝගය බේරී කිරීමට හැකියාව ලැබීම විශේෂ අවධානයට ලක්විය යුතු කරුණුකි.

නමුත් සනුවුදායක කරුණා නම් රෝගය වැළදෙන අයගෙන් අති බහුතරයට කිසිදු සංකුලතාවයක් නොමැතිව රෝගය සුව වීමය. 100 දෙනෙකුට රෝගය වැළදේ නම් ඉන් 80-85 ත් අතර පිරිසක් කිසිදු සංකුලතාවයක් නොමැතිව සුව වෙයි. විනම් රෝගය දරුණු තත්ත්වයක් කරා යා හැක්සේ රෝගය වැළදෙන 100 දෙනෙකුගෙන් 15 දෙනෙකුට පමණි. වියිනුත් දරුණු සංකුලතා ඇතිව් මරණයට පත්වීමට අවදානම අන්ත්තේ 2% ක් වැනි සුම ප්‍රතිශතයකට පමණි.

වින අසාදනය පාලන ඒකකයේ සංඛ්‍යා ලේඛන අනුව මරණයට පත්වීමේ සංකුලතා ඇතිවීමේ සම්භාවිතාව කාන්තාවන්ට (1.7%) ව්‍යුහ්පතිය පක්ෂයට (2.8%) වැඩිය.

වීම සංඛ්‍යා ලේඛන අනුව ඉතා පැහැදිලිව හඳුනා ගත හැකි අවදානම් කාණ්ඩ කිහිපයකි.

## 1. වයස් ගත වූවන්

මෙහිදී වයස් අවුරුදු 80ට වැඩි පුද්ගලයන් සඳහා මරණ අනුපාතය 14.8% ක් තරම් ඉහළ අගයක් ගති. අවුරුදු 10ත් 39 ත් අතර මරණ අනුපාතය 0.2% ටත් වඩා ඉතා අවම අගයකි.

## 2. මේ වන විටත් දුර්ස කාලීන රෝග තත්ත්වයන්ගෙන් පෙළෙන පිරිස්

- i. හඳු රෝගීන් - මරණ අනුපාතය 10.5 % කි.
- ii. දිගුවැඩියාව රෝගීන් - මරණ අනුපාතය 7.3 % කි.
- iii. දුර්සකාලීනව ග්වසන පද්ධතියේ ආබාධ සහිත පුද්ගලයින් (අදුම ආදි රෝග) - මරණ අනුපාතය 6.3% කි.
- iv. අධික රැකිරීම් පීඩනය - මරණ අනුපාතය 6 % කි.
- v. පිළිකා රෝගීන් - මරණ අනුපාතය 5.6 % කි.

මෙම කාණ්ඩ වලට අමතරව මෙම රෝග තත්ත්වයෙන්ද විශේෂ අවධානය ලබා යුතු තවත් කාණ්ඩ කිහිපයකි.

### 1. ගර්හන් මධ්‍යවරන්

#### 2. අවදානම් සහගත රැකියාවල නිරතවන්නන්

ලඛ - සෞඛ්‍ය කාර්ය මත්ත්වල  
ගුවන් තොටුපළ හා ගුවන් සේවා වල රැකියාවල නිරත වන්නන්

ඒ අනුව මෙම අවදානම් කාණ්ඩ ආරක්ෂා කිරීම සඳහා නිශ්චිත දැනුම සමාජයට ලබා දිය යුතුය.

අනවශ්‍ය ගමන් බිමන් හා ගැවසීම් සීමා කිරීම මෙහිදී ඉතා වැදුගත් වනු ඇත.

රෝග ලක්ෂණ සහිත සැක සහිත රෝගීන් මුඛ ආවරණයක් පැවැතු සිටිම, අනෙක් අයට රෝගය වැඳැටිමට ඇති ඉඩ අවම කිරීමට ගත හැකි සුදුසුම ක්‍රියාමාර්ගයක් වෙයි.

ව්‍යෙෂන්ම සෞඛ්‍ය කාර්ය මත්ත්වල සඳහා පොදුගැලික ආරක්ෂක උපකරණ වල අඛණ්ඩ සැපයුමක් ස්ථාපිත කිරීමද ඉතා වැදුගත් වනු ඇත. රෝහල් පද්ධතිය තුළ ඇති අඩංගු රෝහල් මට්ටම්න් නඳහා ගැනීම මේ වන විටත් අප සංගමය මගින් ආරම්භ කර ඇත.

ඒ අනුව හඳුනා ගන්නා අඩු පාඩු කඩිනම්න් නිවැරදි කිරීම සඳහා සෞඛ්‍ය බලධාරන්ට වැඩ පිළිවෙළක් තිබිය යුතුය.

අවදානම් කාණ්ඩ ආරක්ෂා කර ගනිමින් සෞඛ්‍ය පද්ධතිය වඩාත් ගක්තිමත් කිරීම සඳහා රජයේ වෙවෙන නිලධාරන්ගේ සංගමය ලෙස උපරිම කැපවීම හා සහයෝගය ලබාදීමට ඇති හැකියාව නැවතත් සිහිපත් කරමු.

ස්තූතියි

වෛද්‍ය හරිත අනුත්තේ,  
ලේකම්.

වැඩිදුර විස්තර :	වෛද්‍ය ප්‍රසාද් කොළඹගේ	- 0716812160
	වෛද්‍ය සමන්ත ආනන්ද	- 0777666301
	වෛද්‍ය රි ගාන්දීපන්	- 0777755035
	වෛද්‍ය ධෙළුජ්‍ය දේවප්‍රිය	- 0773321398
	වෛද්‍ය රැවන් ජයසුරිය	- 0773000196
	වෛද්‍ය නිෂාන්ත සුරුණාපාල	- 0773560364