



# GMOA

THE GOVERNMENT MEDICAL OFFICERS' ASSOCIATION

No.275/75, Professional Centre, Prof. Stanley Wijesundara Mawatha, Colombo 07

ESTABLISHED IN  
1926  
TU No. 291

Tel : 2580886 / 2055415 / 0718552552  
Fax : 4518668 / 2503586  
Web : [www.gmoa.lk](http://www.gmoa.lk)  
Email : [info@gmoa.lk](mailto:info@gmoa.lk)  
[office@gmoa.lk](mailto:office@gmoa.lk)

2020.03.16

මාධ්‍ය නිවේදනයයි.

COVID – 19 කොරෝනා රෝගී තත්ත්වය රට තුළ තවදුරටත් ව්‍යුහාත්මික පාලනය කිරීමේ අභියෝගය

COVID – 19 කොරෝනා රෝගී තත්ත්වය ලෙවටම අභියෝගයක් වී හමාරය. ලේක සෞඛ්‍ය සංවිධානය ගෝලය වසංගත තත්ත්වයක් ප්‍රකාශ කළේ මේ නිසාය.

ලෙව පුරා රෝගීන් සංඛ්‍යාව ලක්ෂ 2 සිලාව කරා ගමන් කරමින් සිටින අතර මරණ ගණනා 6500 ඉක්මව) යමින් ඇතේ.

රෝගය ආරම්භ වූ විනයේ මාස දෙකකට තරමක් වැඩි කාලයක් ගනවන විට රෝග ව්‍යුහාත්මික ඉතා අවම මට්ටමක් දක්වා ඇතුළත් සිටින අත්ත් ප්‍රාග්ධනය ඇතේ. ලෙව පුරා වෙනත් රටවල් 150 කට වැඩි ගණනකට රෝගය ව්‍යුහාත්මික විනිශ්චිත රෝගයේ හයානක බව කියාපෑයි.

විශේෂයෙන්ම විනයෙන් පිටත වැඩිම අවධානයක් දිනාගත් ඉටානය, දකුණු කොරියාව හා ඉතාලිය වනි රටවලට අමතරව මහා බ්‍රිතාන්‍ය අභ්‍යාරී යුතු ප්‍රාග්ධනය රටවලද, ඇමරිකා එක්සත් ජනපදය තුළද රෝගය ව්‍යුහාත්මික විමෙම තර්ජනය මේ වන විට මතුව ඇතේ.

මූල්‍ය ලංකාවට මේ සඳහා ඇති අවධානම පිළිබඳ අප සංගමය ජනවාරි මස මැයි හාගයේ සිට දිගින් දිගටම අනතුරු අභ්‍යාරීවෙමු. රෝගය රට තුළට පැමිණීම වැළැක්වීමට ගත යුතු කොට්ඨාසි හා මධ්‍ය කාලීන යෝජනා අප විසින් බලධාරීන්ට ඉදිරිපත් කළෙමු. ඒ පිළිබඳ නැවත නැවතන් සිහිපත් කළෙමු. අවධාරණය කළෙමු.

ඒ තුළන් බොහෝමයක් සඳහා සාධනීය ප්‍රතිචාර ලබුණුද නිරනු ගැනීමේ හා ප්‍රකාශයට පත් කිරීමේ ක්‍රියාවලියේ සිදු වූ යම් යම් ප්‍රමාදයන් රට තුළට කොරෝනා රෝග තත්ත්වය පැමිණීමට හා ව්‍යුහාත්මික විමෙම බලපෑ බව නොරහසකි.

ආයතනික නිරෝධායනය සම්බන්ධයෙන් නිරනු ගැනීම අප විසින් දිගින් දිගටම අවධාරණය කළද අදාළ නිරනුය සහ 2කින් පමණු ප්‍රමාද වී ගැනීම බරපතල අඩුපාඩුවක් බව නැවත සිහිපත් කරමු.

අද වන විට ලේක සෞඛ්‍ය සංවිධානය පවා අවධාරණය කරනුයේ නිරනු ගැනීමේදී නියමිත කාලයට පෙර අධි ප්‍රතිචාර දක්වීම (Over Reaction) ප්‍රමාද වී ප්‍රතිචාර දක්වීමට වඩා යහපත් බවයි.

ලෙව පුරා රෝග ව්‍යුහාත්මික පාලනය පාලනය පාලනය විවෘත ප්‍රතිචාර දක්වීමේදී රෝගීන් සංඛ්‍යාව අවම කිරීමටත්, මරණ සංඛ්‍යාව අවම මට්ටමක තබා ගැනීමටත් ගත හැකි නොදුම පියවර 2 ක් හඳුනා ගෙන ඇතේ.

- රෝගීන් ව්‍යුහාත්මික පාලනය කර රෝගීන් ගණන අවම මට්ටමක තබා ගැනීම සඳහා  
රෝගීන් බවට හඳුනා ගෙනනා ප්‍රදේශීලික් ආගුර කළ පිරිස නිවැරදි හඳුනාගෙන රෝග ලක්ෂණ නොමැති  
පිරිස නිරෝධායනයට ලක් කිරීම හා රෝග ලක්ෂණ සහිත පිරිස වෙන් කර පරික්ෂාවට ලක්කර ප්‍රතිකාර බ්‍රබ්‍රය දීම. (Contact tracing)
- මරණ සංඛ්‍යාව අවම මට්ටමක තබා ගැනීම සඳහා  
හඳුනාගෙනනා රෝගීන් ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා නොරුගත් සුවිශේෂී පහසුකම් සහිත රට පුරා විහිදුණු ප්‍රාදේශීය  
රෝගල් පාලයක් ය්‍රාපිත කර එම නොරුරු ජනනාවට ලබාදීම හා එම සුවිශේෂී රෝගල් තුළ සාමාන්‍ය  
රෝගීන්ට එදිනෙදු සිදු කරන රෝගී ප්‍රතිකාර කටයුතු හැකිහාක් සිලා කිරීම හා ඒ හරහා රෝගල තුළ  
නදුබදය අවම කිරීම.

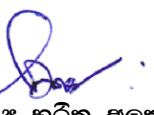
මිට අමතරව මේ මොනොන් ශ්‍රී ලංකාව තුළ තවදුරටත් රෝගීන් ව්‍යාපෘතිය පාලනය කිරීම සඳහාත්, මරණ අවම කර ගැනීම සඳහාත් පහත යෝජන ඉදිරිපත් කරමු.

1. රට තුළට පුද්ගලයන් ඇතුළු වන ගුවන් තොටුපළ හා වර්යන්හි කටයුතු පියවරෙන් පියවර සිමා කිරීම හා නාස්ථික කම්ටුව හරහා සමාලෝචනය කොට අවකාශයේ ප්‍රධාන පිවිශුම් මාර්ගය වන කටුනායක ගුවන් තොටුපළ පවා සම්පූර්ණයෙන් වසා දැමීමට අවශ්‍ය පියවර ගැනීම.
2. සකී සහිත රෝගීන් සාමාන්‍ය රෝගල් වෙත හා පොදුගලික ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථාන වෙත යාම නොකරන ලෙස දැනුම් දීම හා ඒ අයට දුරකථනයන් ඔස්සේ උපදෙස් ලබා ගෙන නිශ්චිත විශේෂිත ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානයන් කරා පමණක් යොමු වීමට පහසුකම් ඇති කිරීම.
3. ඉදිරි වසංගත තත්ත්වයන්ට මුහුණු දීමට හැකි අයුරීන් රෝගල් වල පහසුකම් ඉහළ නැවීම  
දැනු - දැඩි සත්කාර ඒකක වල පහසුකම්  
රෝග හඳුනා ගැනීමේ පරීක්ෂණ සඳහා පහසුකම්
4. සෞඛ්‍ය කාර්යමන්ඩල වල ආරක්ෂාව තහවුරු කිරීම හා ඒ සඳහා අවශ්‍ය කරන මුඛ ආවරණ, පොදුගලික ආරක්ෂිත මෙවලම් (PPE) ඇතුළු උපකරණ හිභයකින් තොරව අඛණ්ඩව සැපයීම
5. ගේලිය වසංගත තත්ත්වයට ගැලුපෙන අයුරීන් රෝගය පිළිබඳ මාර්ගෝපදේශ වහා සකස් කර ප්‍රකිද්ධියට පත් කිරීම
6. රෝගය ව්‍යාපෘති වීමට ඇති අවදානම සැලකිල්ලට ගෙන දිවයින තුළ සමහර ප්‍රදේශ, විනයේ හා ඉනාලියේ කිදුකල ආකාරයට වසා දැමීම. (Lockdown)  
මෙහිදි ජනාධිපතිතුමාගේ මැදිහත්වීමෙන් පත් කර ඇති ප්‍රතික ක්‍රියාකාර කම්ටුව දිනපතා රස්සේ වී තින්ද තිරණ ප්‍රකාශයට පත් කිරීම ඉනා වදුගත් වනු ඇත.  
දැනු - මිගමුව හා ප්‍රත්ත්තලම දිස්ත්‍රික්කයේ බොනො ප්‍රදේශ වලට ඇති අවදානම බහැර කළ නොහැක.
7. දේශපාලන අරමුණු සහිතව හිටපු අමාත්‍ය රාජීත සේනාරෝගන සමඟ කිටුව සම්බන්ධතා පවත්වන සමහරක් සෞඛ්‍ය කාර්යමන්ඩල වල කඩිකජපල්කාර හැකිරීම වහාම පාලනය කිරීම හා ඒ පිළිබඳ ප්‍රදේශ පරීක්ෂණ පවත්වා නිසි දුඩුවම් ලබා දීම  
දැනු - මධ්‍යකළපුව රෝගලේ හා මිගමුව රෝගලේ විශේෂඝ්‍ය වෛද්‍යවරෙන් දෙපලකගේ හැකිරීම

පවතින නවතම ප්‍රවත්තා හා යෝජන පිළිබඳව දැනුවත් කරමින් අද දිනය තුළ අතිගරු ජනාධිපතිතුමා වෙත මෙන්ම සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් වෙත ලුණුව කරයුතු දැක්වීමෙන් සිදු කරන අතර ඉදිරි බරපතල වසංගත තත්ත්වයක් වළක්වා ගැනීම සඳහා අද ගත යුතු තිරණ හෙටට කළේ නොදැමීම ඉනා වදුගත් වන බව අවබාරණය කරමු.

රජයේ වෛද්‍ය නිලධාරීන්ගේ සංගමය ලෙස තම සාමාජිකත්වයේ ආරක්ෂාව සහතික කරන අනරුදු ප්‍රතික වගකීම ඉවු කිරීම සඳහා ප්‍රදේශ කැපවීමෙන් කටයුතු කිරීමට සපරි කරමු.

ස්තූතියි.

  
වෛද්‍ය හැරින අලුත්ගේ  
ලේකම්

වැඩිදුර විස්තර:

වෛද්‍ය ප්‍රකාද රෘතිවර මහතා	- 0717220088
වෛද්‍ය ප්‍රකාද කොළඹගේ	- 0716812160
වෛද්‍ය සම්ත්‍රාද ආනන්ද	- 0777666301
වෛද්‍ය දෙශුන්ත දේවලුය	- 0711891786
වෛද්‍ය වි ගානදීපත්	- 0777755035
වෛද්‍ය රැවන් ජයසුරිය	- 0773000196
වෛද්‍ය නිෂාන්ත සුගුණාපාල	- 0773560364