



# GMOA

ESTABLISHED IN  
1926  
TU No. 291

THE GOVERNMENT MEDICAL OFFICERS' ASSOCIATION

No.275/75, Professional Centre, Prof. Stanley Wijesundara Mawatha, Colombo 07

Tel : 2580886 / 2055415 / 0718552552  
Fax : 4518666 / 2503586  
Web : www.gmoa.lk  
Email : info@gmoa.lk  
office@gmoa.lk

2015.10.20

මාධ්‍ය නිවේදනය

## බෝ නොවන රෝග වැළැක්වීම සඳහා “නියමු දරුවන්” බිහිකිරීමේ ව්‍යාපෘතිය “Heart Beat 2015” පාලමන

ශ්‍රී ලංකාව තුළ සිසුයෙන් හිස ඔසවන දියවැඩියාව, හෘදරෝග, පිලිකා වැනි බෝ නොවන රෝග වලට දැන් අපගේ දරුවන්ද ගොදුරු වීමේ ප්‍රවණතාවයක් පවතී. දරුවන්ගේ අධිබර හා ස්ඵලතාවයද සිසුයෙන් වැඩි වන බව වෛද්‍යවරුන්ගේ මතයයි. මේ සියලු රෝග වලට ප්‍රධාන අවදානම් කාධකයක් වී ඇත්තේ පහසුවෙන් වෙනස් කල හැකි අහිතකර පිවන රටාවන්ය.

දරුවන් මෙයින් මුදවා ගැනීමට පාසල් දරුවන්වම බල ගන්වා “නියමු දරුවන්” බිහි කිරීමේ අරමුණින් ආරම්භ කරන ලද “Heart Beat 2015” වැඩ සටහනේ ප්‍රධාන තේමා හතරක් ඇත.

1. ප්‍රමාණවත් තරම් පිරිසිදු ජලය පානය කිරීම,
2. සෞඛ්‍ය සම්පන්න ආහාර ගැනීම,
3. දුම් කොළ සහ මධ්‍යසාර වලින් වැළකීම,
4. ප්‍රමාණවත් ලෙස ශාරීරික ක්‍රියාකාරකම් වල යෙදීම,

මෙම තේමා යටතේ පාසල් ශිෂ්‍ය නායකයන් බලගන්වා ඒ හරහා අනෙකුත් සිසුන්ද, ඔවුන් හරහා දෙමව්පියන්ද දැනුවත් කරනු ලබයි. මෙය රාජකීය විද්‍යාලීය සිසුන්ගේ මූලිකත්වයෙන් සිදු කරන අතර තාක්ෂණික සම්බන්ධීකරණය සිදු කරනුයේ රජයේ වෛද්‍ය නිලධාරීන්ගේ සංගමය මගිනි.

මෙයට අමතරව පහත සංවිධාන සහ ආයතන මගින් “Heart Beat 2015” වැඩ සටහන සඳහා සම්පත් දායකත්වය දෙනු ලබයි.

1. ශ්‍රී ලංකා වෛද්‍ය පෝෂණවේදීන්ගේ සංගමය(SLAMNA)
2. සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන කාර්යාංශය(HEB)
3. ප්‍රජා වෛද්‍ය විශේෂඥවරුන්ගේ සංගමය(CCCP)
4. ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය(WHO)
5. ඒකසත් ජාතීන්ගේ ළමා අරමුදල(Unicef)
6. මධ්‍යසාර හා දුම් කොළ අධිකාරිය(NATA)
7. මත්පැන් සහ මත්ද්‍රව්‍ය තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය(ADIC)

මෙහි එක් පියවරක් ලෙස “Heart Beat 2015” පාලමන 2015.10.24 වන දින සෙනසුරාදා දින පෙ.ව. 7.30 ට ගෙවීම් පොකුණ අසලින් ආරම්භ වේ. පාසල් සිසු සිසුවියන් 15000කට අධික පිරිසක් සහභාගිවන මෙම පාලමනට පහත සඳහන් ප්‍රභූන් සහභාගි වීමට නියමිතය.

1. අතිගරු ජනාධිපති මෛත්‍රීපාල සිරිසේන මැතිතුමා
2. ගරු අග්‍රාමාත්‍ය රනිල් වික්‍රමසිංහ මැතිතුමා
3. ගරු සෞඛ්‍ය අමාත්‍ය රාජිත සේනාරත්න මැතිතුමා
4. ගරු අධ්‍යාපන අමාත්‍ය අකිල විරාජ් කාරියවසම් මැතිතුමා

පා ගමනින් පසු රාජකීය විද්‍යාලයේදී ප්‍රධාන උත්සවය පැවැත්වෙනු ඇත. මෙම අවස්ථාව ආවරණය කිරීම සඳහා ඔබ සැමට ආරාධනා කර සිටිමු.

ස්තූතියි.

වෛද්‍ය නලින්ද සේරත්  
ලේකම්

වැඩිදුර විස්තර සඳහා - වෛද්‍ය ලසන්ත ජිනදාස 0773 625 788