



# GMOA

THE GOVERNMENT MEDICAL OFFICERS' ASSOCIATION

No.275/75, Professional Centre, Prof. Stanley Wijesundara Mawatha, Colombo 07

ESTABLISHED IN  
1926  
TU No. 291

Tel : 2580886 / 0714 999555  
Fax : 4518668 / 2503586  
Web : [www.gmoa.lk](http://www.gmoa.lk)  
Email : [info@gmoa.lk](mailto:info@gmoa.lk)  
[office@gmoa.lk](mailto:office@gmoa.lk)

09-12-2013

## මාධ්‍ය නිවේදනය

හඳුනා සොයෙන් වකුගත් රෝගය පිළිබඳ අදාළ ක්‍රියාමාර්ග ගැනීම සඳහා සොඛිය අමාත්‍යාංශය විශේෂිත ජේකකයක් පිළිගුවීම හා රජයේ වෙළඳා නිලධාරීන්ගේ සංගමයේ දෙළුම් වැදුරුම් යෝජනාවලිය

පසු ගිය දෙසැම්බර් 06 වන සිකුරාදා පවත්වන ලද විද්‍යාත් වැඩිමුත්වේද සාකච්ඡා වූ කරණු ද පදනම් කරගතිම් අප සංගමය මගින් යෝජනා වලුයක් ඉදිරිපත් කිරීමට තිරනුය කළේමු.

මෙම තත්ත්වය දිගුයෙන් රටපුරා පැතිරි යන රෝගයකි.

මෙම රෝගය 1994 වර්ෂයේ සිට කෙමෙන් පසුයිය වකර 20ක කාලයක් තුළ වනාප්ති වන බව එහිදි පැහැදිලි විය. 2002 මුළු වර්ෂ වලදී 4-5 %වැනි ප්‍රමාණ වලින් වාර්තා වූ නමුත් 2009 - 2010 කාලය වන විට එය 15 % දක්වා වැඩි වී ඇති බව ලේක සොඛිය සංවිධානය පෙන්වා දෙන ලදී. මගින් ඇමරිකානු රටවල ද මෙවති තත්ත්වයක් ඇතිවා අතර සැලකිල්ලට යොමු වන විටත් 50% දක්වා පැතිරි යාමක් වාර්තා වූ බව විද්‍යාත් වැඩිමුත්වේ පෙන්වා දෙනි ලැබේති. ඒ අනුව තහවුරු වන්නේ මේ රෝග තත්ත්වය පොදු ජාතික වනාසනයක් දක්වා වර්ධන වී ඇති බවත් කඩිනම් ක්‍රියාමාර්ගයන් ගත යුතු බවත්ය.

මුළුකාව රථරට කේත්දු කරගතිම් ඇති වූ මෙම රෝග තත්ත්වය දැන් කෙමන් කෙමෙන් මොත්‍රාගක ඇතුළු දකුණු පළාත් තුළ ද වර්ධනය වන බව ඉතා පැහැදිලිය.

මෙම තත්ත්වය මුළුකාව “සොඛිය ගැවත්වක් වේ”.

මෙම රෝග වනාප්තිය වැළක්වීම සඳහා අමාත්‍යාංශ ගණනාවකට වගකීම පැවතෙන බව එහිදි වූ සොඛිය අමාත්‍යාංශය මෙහි මුළුකාවත් සොඛිය වූ බවත් අවධාරණය කෙරීති.

එම කරණු මෙයෙය.

### 01. මුළුක රෝග නිවාරණය

- I. මෙහිදි මෙම රෝගය සඳහා තේඛුවන කාරණා සොයා ගැනීම පිළිබඳ අධ්‍යනය කිරීම සඳහා පර්යේෂණ සොඛිය අමාත්‍යාංශ මට්ටමින් හා විවිධ පර්යේෂණ කන්ඩායම් මගින් කර ඇති පර්යේෂණ අලකා බැලුමේදී අනුමත ජේතුන් හැර තියෙන හේතුවක් සොයා ගැනීමට හැකි වී නොමැති.

ලේක සොඛිය සංවිධානය විසින් කර ඇති පර්යේෂණයක් සඳහා විශාල මුදලක් වැය කර ඇති බව ද සඳහන් කළ යුතුය.

- II. දැනට අනුරාධපුර දිස්ත්‍රික්කයේ හා පොලොන්නරුව දිස්ත්‍රික්කය පදනම් කර ගනීම් රෝගීන්ගේ දැන්ත එක්රීයා කිරීමක් දැන්ත ලැබුණු අතර එම දැන්තයන් මගින් රෝගයේ අවධාරණ තත්ත්වය අවහනක්ද විමත් දිය වන බව (එම දැන්ත මගින් අවධාරණ යොමු කර ඇත්තේ මුහුදේ පාවත් අයිති කන්දක් මතු පිටත පෙනෙන ප්‍රමාණයක් වැනි යුතු කොටසකට පමණක් වන අතර වඩා විශාල ජනගහනයක් අවධාරණක නිවාරණය විසින් බව දැන්ත මගින් අවධාරණව වී නැති බව ) විද්‍යාත් විසින් පෙන්වා දුනි.

එම දුන්හ මගින් සඳහන් වුයේ මිලියනයක් පමණ වන අනුරාධපුර ජනතාවගෙන් රෝගීන් සිටින්නේ 15000 - 20000 ක් පමණක් බවය.

- III. තවද ලේක සොඩන සංචිතය මගින් රෝගය සඳහා හේතු විය හැකි සාධක ලෙස දැක්වා ඇති කරුණු පිළිබඳව දැනට දුන්හ එක් රැක්කිරීමන් කිඩියේන්ම සිදු නොවේ.
- IV. වසංගත රෝග විද්‍යා ඒකකය මගින් ඉහත දුන්හ එක් රැක් කිරීම සඳහා මූලිකත්වය ගෙන තුළුම සහුවට කරුණුක් වුවද එය තවම ක්‍රියාත්මක අවධියේ නොපවතියි.
- V. ඉහත කරුණු සලකා බැලීමේ දී ප්‍රාථමික රෝග නිවාරණය යන කාරණය නිකියාකාරයෙන් සංචිතාත්මකව සිදු නොවන බව ඉනා පැහැදිලි වන කාරණයකි.

## 2. දුෂ්චිය රෝග නිවාරණය

- I. මෙහෙදි සිදු වන්නේ රෝගීන් වර්ගීකරණය සොට නිසි ප්‍රතිකාර ලබා දීමයි
- II. ප්‍රතිකාර කිරීම සම්බන්ධයෙන් අනුරාධපුර නිකුත්ත රෝග තුළ ඉතා විශාල වියදුමක් දරා විශේෂිත වකුගත් රෝග ඒකකයක් ය්‍රෝපිත කිරීම, රැක්වා කාන්දුකරණ ඒකකය වැඩිදියුණු කිරීම, පද්ධතිය වැනි පර්යන්ත ඒකක දියුණු තත්ත්වයට පැමිණවීම සහ නොයෙකුත් සායනි කටයුතු වල තත්ත්වය උකස් මට්ටමකට පැමිණවීම යන කාරණා සම්බන්ධව සොඩන ආමාන්තංශය ක්‍රියාත්මක වී ඇතේ.
- මෙම විශේෂිත ඒකකයන් හා සායන සඳහා විශේෂයෙන් වෙදුනුවරු අනෙකුත් වෙදුනුවරුන් හා අනිකුත් කාර්යය මත්විලුව දැක් හිගයක් පවතින මෙම කිවිකාවේදී හෙළු විය.
- එමෙන්ම එම ඒකකයන් (විශේෂිත ඒකක වුවන්) පාතික මට්ටමේ වැඩසටහනකට අනුකූලව ක්‍රියාත්මක නොව බවට පැහැදිලි විය.
- III. මෙම වැඩමුළවේදී ප්‍රකාශවූ පරිදි මෙම රෝගීන්ට නින්න ප්‍රතිකාරය වන්නේ වකුගත් බදිද කිරීමයි. රැක්වා කාන්දුකරණ ක්‍රියාවලිය පුදෙක් කාලය ලබා ගැනීම සඳහා ඇති තවකාලික ප්‍රතිකර්මයකි. දැනට 1500 පමණ රෝගීන් රැක්වා කාන්දුකරණය සඳහා ලියාපදිංචි ඇත්තේ පසුගිය වසර තුළ වකුගත් බද්ධ කිරීම සිදු කර ඇත්තේ 17ක් පමණි. වකුගත් බද්ධ කිරීම සම්බන්ද විශේෂයෙන් වෙදුනුවරා පැහැදිලි කළේ වසරකට බද්ධ කිරීම් 200ක් පමණ කළයුතු වුවත් දැනට සිදු කරන ප්‍රමාණය කිඩියේන්ම ප්‍රමාණවත් නොව බවත්ය. එමෙන්ම මෙම බද්ධ කිරීම් ඉනා සාර්ථක වන බව අවධාරණය විය.
- මෙම තත්ත්වය නිරාකරණය නොකළ හොඳු ඉදිරියේ දී රැක්වා කාන්ද කරණය කළ යුතු රෝගීන් ගත්ත දරාගත නොහැකි මට්ටමින් ඉහළ යා හැකි බව පැහැදිලි වූ අනර මේ සඳහා ඉනා විශාල වියදුමක් රැජයට දැරීමට සිදු වන බව අවධාරණය විය.
- IV. ඒ අනව දුෂ්චියක නිවාරණය යන කාරණයද සංචිතාත්මක ආකාරයකට සිදු නොවන බව පැහැදිලි විය.

## 3. තෘතියික නිවාරණය

- I. මෙහෙදි සිදුවන්නේ රෝගයට ප්‍රතිකාර කරනු ලැබූ පිටිස ප්‍රහරණේවාපනය කිරීමයි. එය මානසික කායික හා ප්‍රමාපිය යන අංශ වලින් සමන්විතය.

- II. ඒ සඳහා රෝගීන් නිරත්තරවම පරික්ෂාවන්ට හාරනය කළ යුතු අතර සායන සඳහා සහනයේ කරවාගෙන අවශ්‍ය මානසික සෞඛ්‍ය ඇතුළු සාමාජික කරණු වෙත නිශ්චිත සැලයේමකට අනුව ක්‍රියාත්මක වන වැඩ පිළුවෙළක් තිබිය යුතුය.
- III. මේ සඳහා මානව සම්පෘතිය යම් අවශ්‍යකුතුකම් ඇති බව පෙනෙන්නට නිවේ.
- IV. එසේ නමුත් විද්‍යාත් වැඩමුළුවේදී අවධාරණය ව පරිදි මේ සඳහාද සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය මගින් සංවිධානත්මක වැඩපිළුවෙළක් ජාතික මට්ටම්න් ක්‍රියාත්මක වන බව නොපෙනේ.

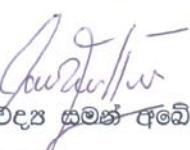
#### 4. අනෙකුත් සෞඛ්‍ය නොවන අංශ වෙත උපදේශ ලබා දීම.

- I. සෞඛ්‍ය අංශ මගින් රෝග නිවාරණය සඳහා වූ අනෙකුත් අංශයන් වෙත නිසි උපදේශ නිරත්තරයෙන්ම විද්‍යාත්මක යාක්ෂණික පදනම් කර ගතිම්න් ලබා දීම කිදු කළ යුතුය.
- II. ලේක සෞඛ්‍ය සංවිධානය මගින් ඉදිරිපත් කරන ලද වාර්තාව අනෙකුත් පර්යේෂණ වාර්තා මගින් පැහැදිලි වන ආකාරයට ජලය, අනෙකුම් ආකාර සහ කැමි රසායන් හේතු වන බව අනුමාන කරනු ලබයි. නමුත් මේ පිළිබඳ ජනනාව දැනුවත් කිරීමට අවශ්‍ය නිසි උපදේශ ලබා දීම සහ නිති සම්පාදන කිරීම සඳහා සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශ විසින් මුළුකර්වය ගත යුතුය. එවතින් තත්ත්වයක් නිසි ආකාරයෙන් කිදු වන බවක් දැක්නට නැත.
- III. භවදු , රෝග පාලනය සඳහා යම් ක්‍රියාමාර්ගයක් ගැනීමෙන් පසුව එමගින් රෝගයට අභිජිත බලපෑම පසුවිපරාම් කිරීම සඳහා වැඩ සටහනක් සකසා නැත. එහෙම්, උදාහරණයක් ලෙස අවධාන අවශ්‍ය යැයි නිරත්තය කරන ලද ජලය ලබා දීමෙන් පසුව රෝගයේ පැනිරීම අවශ්‍යවන බව සෞඛ්‍ය ගැනීම සඳහා විද්‍යාත්මක ක්‍රමවේදයක් සහිත වැඩසටහනක් නොමැත.

අවසාන වශයෙන් ගමන වන කාරණය නම් මෙම රෝග තත්ත්වය සඳහා ජාතික සෞඛ්‍ය වැඩසටහනක අවශ්‍යතාවයයි. ඒ අනුව ඉහත කරණු සංවිධානත්මකව ක්‍රියාත්මක කළ හැකි ජාතික මට්ටමේ වැඩසටහන් සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය ස්ථාපනය කළ යුතුය.

ඒ අනුලුව යෝජන 12 කින් සමන්වින ප්‍රාවිතක වාර්තාවක් රඟයේ වෙළඳ නිලධාරීන්ගේ සංගමය විසින් ඉදිරිපත් කර ඇති අතර මෙම රෝගය නිවාරණය කිරීම සඳහා කියලුම ක්‍රියා මාර්ග සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශ මගින් කැවිනම්න් ගනු ඇතියි අපි නුදුක්ම බල පොටොන්තු වෙමු.

ස්තූතිය,

  
Dr. Nalin Jayasuriya  
ලේකම්

වැඩදුර විස්තර -	වෙළඳ නැඹුන් ආරියරත්න	- 0714800942
	වෙළඳ නැවීන් ද සෞඛ්‍ය )	- 0718582444
	වෙළඳ නැලන්ද හේරන්	- 071787651